PROFORMAT
ACADÉMIE

PROGRAMME DE FORMATION

MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION
DES COMPÉTENCES SST

7 heures | 1 jour | Présentiel

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FORMATION.PROFORMAT-ACADEMIE.FR
contact@proformat-academie.fr
NDA : 11923032892 | SIREN : 991 339 763

01 Objectifs pédagogiques

01 Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

02 Actualiser ses gestes de secours selon les recommandations en vigueur

03 Renforcer son rôle d'acteur de la prévention dans l'entreprise

04 Intervenir efficacement lors d'un accident du travail

02 Informations pratiques

PUBLIC VISÉ

- Titulaires du certificat SST à renouveler
- Salariés de tous secteurs d'activité
- Entreprises souhaitant maintenir leurs SST à jour

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du certificat SST
- Tenue confortable permettant de réaliser les gestes au sol
- Les situations de handicap ou de santé limitant certains gestes sont à signaler avant la formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Les inscriptions sont possibles jusqu'à 14 jours avant le début de la formation
- Formation 100% présentielle, en individuel ou en groupe de 4 à 10 participants
- En intra-entreprise dans vos locaux ou en inter-entreprises

ÉVALUATION

- Évaluation continue par mises en situation et exercices pratiques
- Renouvellement du certificat conditionné à la présence sur toute la formation et à la validation des compétences attendues
- Certificat SST renouvelé pour 24 mois

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Vous pouvez joindre notre référent handicap pour tout renseignement sur l'accessibilité de nos formations.

Référent handicap : contact@proformat-academie.fr

DURÉE

- **Format 1 jour :** 7 heures / 1 jour effectif (9h00 - 17h00)

FORMAT

- Apports théoriques
- Démonstrations, apprentissages pratiques & mises en situation

03 Programme détaillé

JOURNÉE UNIQUE : MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES (7H)

MODULE 01

RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PRÉVENTION

Durée : 90 min | Horaires : 09h00 - 10h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Faire le bilan des interventions et situations vécues
- Mettre à jour ses connaissances en prévention des risques professionnels
- Connaître les évolutions de la réglementation et des recommandations

ATELIERS PRATIQUES

- Échanges sur les retours d'expérience des participants
- **Exercice :** analyser une situation dangereuse de son entreprise

MODULE 02

PROTÉGER, EXAMINER ET ALERTER

Durée : 120 min | Horaires : 10h30 - 12h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Sécuriser la situation et assurer sa propre sécurité
- Évaluer rapidement l'état de la victime
- Transmettre une alerte claire selon l'organisation interne de l'entreprise

ATELIERS PRATIQUES

- **Cas concrets :** protéger et examiner
- **Jeu de rôle :** message d'alerte complet

PAUSE DÉJEUNER : 60 min (12h30 - 13h30)

MODULE 03

SECOURIR : RÉVISION DES GESTES D'URGENCE

Durée : 120 min | Horaires : 13h30 - 15h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme
- Position latérale de sécurité
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur

ATELIERS PRATIQUES

- Pratique des gestes sur mannequins
- Cas concrets enchaînant protection, examen, alerte et secours

MODULE 04

ÉVALUATION ET BILAN

Durée : 90 min | Horaires : 15h30 - 17h00

OBJECTIFS DU MODULE

- Mises en situation d'évaluation
- Bilan individuel des compétences
- Renouvellement du certificat SST pour 24 mois

ATELIERS PRATIQUES

- Évaluation selon le référentiel de l'INRS
- Bilan collectif de la formation

PROFORMAT ACADÉMIE

NOTRE VISION

> « Un cursus complet et de qualité pour booster vos compétences »

LA FORMATION AVEC PROFORMAT ACADÉMIE

Un parcours construit autour de vous. Chez Proformat Académie, vous n'êtes jamais seul : notre équipe vous accompagne pas à pas, du premier contact jusqu'à la réussite de votre formation… et même après !

Nos formations sont 100 % personnalisées pour s'adapter à votre niveau, vos ambitions et votre rythme. Chaque parcours est conçu pour transformer vos compétences grâce à des exercices concrets, des cas pratiques et une approche orientée résultats. Avec Proformat Académie, vous bénéficiez d'une expérience d'apprentissage unique, efficace et durable.

Votre succès commence ici. Faites confiance à Proformat Académie pour aller plus loin.

PROFORMAT ACADÉMIE

PROFORMAT
ACADÉMIE

ENSEMBLE, VERS L'EXCELLENCE

Téléphone 06 63 27 64 05

E-mail contact@proformat-academie.fr

Site formation.proformat-academie.fr

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NDA : 11923032892 | SIREN : 991 339 763