PROFORMAT
ACADÉMIE

PROGRAMME DE FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

PRÉVENIR LES RISQUES ET PORTER
LES PREMIERS SECOURS AU TRAVAIL

14 heures | 2 jours | Présentiel

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FORMATION.PROFORMAT-ACADEMIE.FR
contact@proformat-academie.fr
NDA : 11923032892 | SIREN : 991 339 763

01 Objectifs pédagogiques

01 **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :** Connaître le cadre réglementaire et ses limites d'intervention.

02 **Protéger de façon adaptée :** Repérer les dangers persistants et mettre en œuvre les mesures de protection.

03 **Examiner la victime :** Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.

04 **Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :** Transmettre un message d'alerte complet et organiser l'accès des secours.

05 **Secourir la victime de manière appropriée :** Réaliser les gestes de secours adaptés à l'état de la victime.

06 **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :** Identifier les acteurs de la prévention dans et hors de l'entreprise.

07 **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :** Repérer les dangers et les situations dangereuses de son poste.

08 **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :** Remonter les situations dangereuses et proposer des pistes d'amélioration.

02 Informations pratiques

PUBLIC VISÉ

- Toute personne devant exercer la fonction SST au sein de son établissement
- Salariés de tous secteurs d'activité
- Membres d'une équipe de prévention ou de sécurité

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis
- Tenue confortable permettant de réaliser les gestes au sol
- Les situations de handicap ou de santé limitant certains gestes sont à signaler avant la formation

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Les inscriptions sont possibles jusqu'à 14 jours avant le début de la formation
- Un questionnaire de positionnement est proposé afin d'évaluer les besoins et niveau des participants
- Un délai d'accès réduit peut être accordé aux personnes déjà inscrites ou dans des situations particulières
- Formation 100% présentielle, de 4 à 10 participants

ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long de la formation, à partir des apprentissages pratiques et des mises en situation
- **Épreuve n° 1 (compétences 2, 3, 4 et 5) :** mise en situation d'accident du travail simulé, suivie le cas échéant d'une analyse avec le formateur ; 7 minutes par stagiaire
- **Épreuve n° 2 (compétences 1, 6, 7 et 8) :** questionnement sur le cadre réglementaire de l'activité SST et sur les compétences en prévention ; 5 minutes par stagiaire
- Épreuves évaluées sur la grille de certification des compétences du SST de l'INRS
- Certificat SST valable 24 mois, à maintenir par un stage MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Vous pouvez joindre notre référent handicap pour tout renseignement sur l'accessibilité de nos formations.

Référent handicap : contact@proformat-academie.fr

DURÉE

- **Format 2 jours :** 14 heures / 2 jours effectifs (9h00 - 17h00)

FORMAT

- Apports théoriques
- Démonstrations, apprentissages pratiques & mises en situation

03 Programme détaillé

JOUR 1 INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT (7H)

MODULE 01

LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL ET LE CADRE RÉGLEMENTAIRE

Durée : 90 min | Horaires : 09h00 - 10h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Présenter la formation, ses objectifs et les modalités de certification
- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Comprendre l'intérêt de la prévention des risques professionnels
- Identifier les acteurs des secours dans et hors de l'entreprise
- Situer ses limites d'intervention

ATELIERS PRATIQUES

- **Échanges :** les accidents du travail dans son entreprise et son secteur
- **Exercice :** repérer l'organisation des secours de son établissement

MODULE 02

PROTÉGER

Durée : 120 min | Horaires : 10h30 - 12h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Identifier les dangers persistants autour de la victime
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger
- Réaliser un dégagement d'urgence lorsqu'il est nécessaire
- Assurer sa propre sécurité et celle des témoins

ATELIERS PRATIQUES

- Démonstration puis apprentissage du dégagement d'urgence
- **Cas concrets :** protéger sur différents lieux de travail

PAUSE DÉJEUNER : 60 min (12h30 - 13h30)

MODULE 03

EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

Durée : 105 min | Horaires : 13h30 - 15h15

OBJECTIFS DU MODULE

- Rechercher les signes qui menacent la vie de la victime
- Déterminer le résultat à atteindre et l'ordre des actions
- Choisir la personne la plus apte à alerter et les numéros à composer (15, 18, 112)
- Transmettre un message d'alerte complet et organiser l'accueil des secours

ATELIERS PRATIQUES

- **Exercice :** examen d'une victime simulée
- **Jeu de rôle :** passer un message d'alerte complet

MODULE 04

SECOURIR : SAIGNEMENT ABONDANT ET ÉTOUFFEMENT

Durée : 105 min | Horaires : 15h15 - 17h00

OBJECTIFS DU MODULE

- Arrêter un saignement abondant par compression
- Reconnaître une obstruction totale des voies aériennes
- Réaliser les gestes de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours

ATELIERS PRATIQUES

- Apprentissage des gestes sur mannequins
- **Cas concrets :** saignement et étouffement en situation de travail

JOUR 2 SECOURIR ET CONTRIBUER À LA PRÉVENTION (7H)

MODULE 05

SECOURIR : LA VICTIME RÉPOND

Durée : 90 min | Horaires : 09h00 - 10h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Prendre en charge une victime qui fait un malaise
- Agir face à une brûlure
- Agir face à une douleur empêchant certains mouvements
- Prendre en charge une plaie qui ne saigne pas abondamment

ATELIERS PRATIQUES

- Apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- **Cas concrets :** malaise, brûlure et traumatisme sur un poste de travail

MODULE 06

SECOURIR : LA VICTIME NE RÉPOND PAS

Durée : 120 min | Horaires : 10h30 - 12h30

OBJECTIFS DU MODULE

- Mettre en position latérale de sécurité une victime qui respire
- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

ATELIERS PRATIQUES

- Apprentissage de la réanimation et de l'utilisation du défibrillateur sur mannequins
- **Cas concrets :** enchaîner protection, examen, alerte et secours

PAUSE DÉJEUNER : 60 min (12h30 - 13h30)

MODULE 07

CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Durée : 105 min | Horaires : 13h30 - 15h15

OBJECTIFS DU MODULE

- Situer son rôle de SST dans la prévention de l'entreprise
- Distinguer danger, situation dangereuse et dommage
- Caractériser les risques d'une situation de travail
- Remonter les informations aux personnes concernées et proposer des pistes de prévention

ATELIERS PRATIQUES

- **Exercice :** analyser une situation de travail de son entreprise
- **Atelier :** rédiger une remontée d'information sur une situation dangereuse

MODULE 08

ÉPREUVES CERTIFICATIVES ET BILAN

Durée : 105 min | Horaires : 15h15 - 17h00

OBJECTIFS DU MODULE

- **Épreuve n° 1 :** mise en situation d'accident du travail simulé
- **Épreuve n° 2 :** questionnement sur le cadre réglementaire et la prévention
- Retour individuel sur les compétences acquises
- Présentation du maintien et de l'actualisation des compétences (MAC)

ATELIERS PRATIQUES

- Épreuves certificatives selon la grille de l'INRS
- Bilan collectif de la formation

PROFORMAT ACADÉMIE

NOTRE VISION

> « Un cursus complet et de qualité pour booster vos compétences »

LA FORMATION AVEC PROFORMAT ACADÉMIE

Un parcours construit autour de vous. Chez Proformat Académie, vous n'êtes jamais seul : notre équipe vous accompagne pas à pas, du premier contact jusqu'à la réussite de votre formation… et même après !

Nos formations sont 100 % personnalisées pour s'adapter à votre niveau, vos ambitions et votre rythme. Chaque parcours est conçu pour transformer vos compétences grâce à des exercices concrets, des cas pratiques et une approche orientée résultats. Avec Proformat Académie, vous bénéficiez d'une expérience d'apprentissage unique, efficace et durable.

Votre succès commence ici. Faites confiance à Proformat Académie pour aller plus loin.

PROFORMAT ACADÉMIE

PROFORMAT
ACADÉMIE

ENSEMBLE, VERS L'EXCELLENCE

Téléphone 06 63 27 64 05

E-mail contact@proformat-academie.fr

Site formation.proformat-academie.fr

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

NDA : 11923032892 | SIREN : 991 339 763